

## Falra mászom tőle!

Tehetségeket támogató képességfejlesztő falmászás

### Mi is az a képességfejlesztő falmászás?



Egy Magyarországon egyedülálló komplex mozgásfejlesztés, melyben összekapcsolódnak a mászás élményszerző és fejlesztő hatásai.

Óvodástól kis iskolás korig járnak a gyerekek hozzánk, korcsoportonként más-más terület kerül középpontba.

A foglalkozások tematikusak, melyek követik az óvodai és iskolai nevelési programot.

Még a problémával küzdő gyerekek számára is eredményes és átfogó módszer, mely fejlesztő hatással van az olyan területekre, mint a mozgáskoordináció, figyelemkoncentráció, feladat tudat és térben való tájékozódás.

A foglalkozások egy része a 2,5 méter magas boulder falon zajlik, mely kötélbiztosítást nem igényel, használata egyszerű és biztonságos bármely korosztály számára. Ezt kiegészítve különböző mozgásfejlesztő, speciális eszköz és tárgyrendszert alkalmazunk.

### Ovis tehetségek

A Nemzeti Tehetségprogram támogatásával a 2017/18 nevelési évben lehetőség nyílt óvodások támogatott részvételére a programban.

Az iskola előtt álló korosztály számára, az iskolára felkészülést középpontba helyező tematikával zajlottak a foglalkozások a nevelési évben folyamatosan hétről-hétre meghatározott órarend szerint.

A foglalkozások mentális és fizikai területen is kihívást- fejlődési lehetőséget biztosítottak a gyerekek számára. Lehetőségük volt a mászás, mint sport alapelemeinek elsajátítására, miközben játékos formában észrevétlenül különböző részképességeik fejlődtek, úgy mint



figyelem koncentráció, feladattudat, téri orientáció, testkép- testtudat, bátorság, önbizalom, szociális készségek.



Fontos számunkra, hogy a gyermekek motivációját hosszú távon fenn tartsuk ezért az óvodai nevelési év tematikáját követve speciális eszköz és tárgyrendszert alkalmaztunk.

**Ősz:** szüret, termékek, levelek

**Tél:** Márton nap, Advent, Mikulás, karácsony, farsang

**Tavas:** természet ébredése, fák- madarak- víz világ napja, anyák napja



A falmászás, - mint a vízszintes iránytól való eltérés - önmagában is fejlesztő mozgásforma, de ezt kiegészítve különböző alapmozgások begyakorlására, tökéletesítésére is van lehetőség. Ezt egészítik ki további mozgásfejlesztő eszközök, melyeket a foglalkozások során használunk.



A képességfejlesztő falmászás igen sokrétű. Az év során a mozgásfejlesztésen keresztül több kognitív terület is érintettünk, mint pl: téri orientáció, testkép-testtudat, rész-egész viszonya, fő fogalom alá rendelés, általános tájékozottság, észlelés, érzékelés: - szenzoros észlelés,- több érzékszervből kapott információk összerendezése, -kódolás, - alaklítás, - forma állandóság



A gyermekeket a nevelési év elején egy egységes szempontrendszer szerint felmértük, az alapján határoztuk meg az éves nevelési programot. Májusban az év végén megismételtük a mérést. Azt tapasztaltuk, hogy a gyerekek mind mentálisan, mind fizikálisan sokat fejlődtek. Önbizalmuk megnőtt, mozgáskoordinációjuk, figyelmük, szociális készségeik javultak.

Tapasztalatinkról nyíltóra keretében a szülőknek is beszámoltunk. A környező óvodák óvodapedagógusait pedig egy interaktív előadás formájában tájékoztattuk programunk szakmai eredményeiről.

Összességében sikeres programot zártunk. Reméljük, hogy egyre többen csatlakoznak majd hozzánk, egyre többen ismerik meg a képességfejlesztő falmászást és az abban rejlő lehetőségeket

Budapest 2018 július

